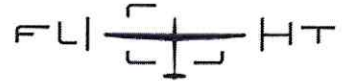


ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФЛАЙТ»



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «ФЛАЙТ»

Е.В. Галиулин

« 4 » июля 2024 год



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении внутриклубного мероприятия по фитнесу

Марафон стройности

2024 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Внутриклубное Мероприятие по фитнесу Марафон стройности (далее - Мероприятие) проводится в ООО «ФЛАЙТ» (далее по тексту - Фитнес-клуб Flight, Клуб) для Резидентов Фитнес-клуба Flight.

Мероприятие проводится при условии, что зарегистрировалось 5 (пять) и более участников. Если количество участников будет менее заявленных требований, то Фитнес-клуб Flight оставляет за собой право отменить или перенести Мероприятие.

Цели проведения Мероприятия:

- a. привлечение Резидентов Фитнес-клуба Flight к здоровому образу жизни.
- b. популяризация и развитие марафонов стройности в фитнес-клубе Flight;
- c. улучшение и оптимизация состава тела, улучшение самочувствия, улучшение внешнего вида (подтянуть тело и укрепить мышцы) Резидентов Фитнес-клуба Flight, а также последующая мотивация к здоровому образу жизни;
- d. привлечение Резидентов Фитнес-клубе Flight к занятиям/тренировкам в Фитнес-клубе Flight и приобретению дополнительных услуг Клуба.

2. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- a. Внутриклубный семинедельный Марафон проводится в рамках Мероприятия с 18 марта 2024г. по 5 мая 2024г. включительно на территории Фитнес-клуба Flight.
- b. Подведение итогов Марафона состоится с 6 мая 2024г. по 8 мая 2024г. включительно в Фитнес-клубе Flight.
- c. Награждение победителей состоится 8 мая 2024г. в Фитнес-клубе Flight.

3. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Регистрация и набор участников Мероприятия будет проходить с 11 марта 2024г. по 17 марта 2024г. включительно.

Регистрация участника возможна только при личном обращении Резидента в Фитнес-клуб Flight в отдел продаж в нижеуказанные часы:

07:30 - 22:30 -будние дни

9:30 - 20:30 – в выходные дни

Подача заявок на участие в Мероприятии онлайн или по телефону запрещается.

Формат Мероприятия:

- a. Марафон стройности включает в себя доступ к закрытому телеграм каналу с общим чатом единомышленников, где участники Марафона отчитываются о проделанной работе: физической активности, скидывают фотографию дня по питанию для корректировки КБЖУ и получают поддержку тренера.
- b. В Марафоне предусматривается ежедневная отчетность по питанию, еженедельные замеры объемов тела и фото до и после, анализ состава тела на профессиональном анализаторе InBody в начале и в конце Марафона стройности для выявления динамики.

- с. В рамках Марафона будет проведена обучающая лекция о правильном и сбалансированном питании относительно КБЖУ.
- d. Марафон включает в себя 7 недель системных тренировок: 2 силовые тренировки и 1 тренировка направления mind&body (pilates, yoga, stretching) в неделю.
- e. Группы формируются как в утреннее, так и в вечернее время. Расписание Марафона будет составлено исходя из количества зарегистрированных участников, занятия будут проходить Вт/Чт/Сб в утреннее и вечернее время.

4. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

- a. В Мероприятии принимают участие все желающие Резиденты Фитнес-клуба Flight, достигшие совершеннолетия (18 лет), клубные карты которых действуют на весь период Мероприятия (SkyPriority Gold, SkyPriority Silver, Business Class x2, Business Class x3, Business Class, Business Class дневной, One Zone, One Zone дневной 90, 180, 365 дней), и купившие Марафон стоимостью 11400 рублей.
- b. Резиденту для участия в Марафоне с 11 марта 2024. по 17 марта 2024г. включительно необходимо заполнить регистрационную анкету в Фитнес-клубе Flight в отделе продаж;
- c. Плата за Марафон в размере 11400 рублей вносится Резидентом до 18 марта 2024 года (т.е. 17 марта 2024г. является последним днем внесения платы за Марафон).
- d. После прохождения регистрации участнику с 18 марта 2024г. по 20 марта 2024г. включительно необходимо пройти тест на InBody, сделать антропометрические замеры.
- e. В конце Марафона с 3 мая 2024г. по 5 мая 2024г. участники проходят повторный тест на InBody, делают антропометрические замеры с целью получения итоговых результатов;
- f. Конечные итоги антропометрических замеров и результаты InBody фиксируются в Анкете участника мероприятия и лично подписываются участником Мероприятия;
- g. Итоги Марафона подводятся с 6 мая 2024г. по 8 мая 2024г. по 2 (двум) категориям отдельно:
 - 1. Категория «Мужчины»;
 - 2. Категория «Женщины»

Победители будут определяться по лучшей рекомпозиции состава тела по средствам биоимпедансного исследования на аппарате InBody 270 с учетом антропометрических замеров (окружностей частей тела).

- h. Участник Мероприятия несет полную ответственность за состояние своего здоровья и допускается до участия только при подписании расписки о персональной ответственности за жизнь и здоровье.

5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

- a. Победителями признаются участники по каждой категории отдельно (1 мужчина и 1 женщина). Победители будут определяться по лучшей рекомпозиции состава тела МЫШЦЫ/ЖИР, ВЕС ТЕЛА, по средствам биоимпедансного исследования на

аппарате InBody 270 с учетом антропометрических замеров (окружностей частей тела- уменьшение объемов окружностей). Если категория будет только одна (мужчины или женщины), то победитель будет один.

б. Награждение победителей состоится 8 мая 2024г. в Фитнес-клубе Flight.

6. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОЛУЧЕНИЯ ПРИЗА

а. Призом считается брендирующая бейсболка и датчик пульсометра FLIGHT.

б. Денежным эквивалентом приза не выдается.

7. СПОСОБ ИНФОРМИРОВАНИЯ УЧАСТНИКОВ О СРОКАХ И УСЛОВИЯХ МЕРОПРИЯТИЯ

а. Организатор оставляет за собой право делать рассылки информационных сообщений на номера телефонов участников Мероприятия с информацией о Мероприятии.

8. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Мероприятия осуществляют:

а. Фитнес директор Галанов А.С.,

б. Руководитель групповых программ Ведерникова Е.В.

с. Тренер по фитнесу Легошина Мария

д. Караваяев А.О., Чуракова Е.Е., Лазарева Н.А. организация исследования на аппарате InBody 270.

Ответственность за подведение итогов Марафона, а также за методику определения победителей несет Фитнес директор Галанов А.С.

9. ДОПУСК К УЧАСТИЮ

а. Ответственность за жизнь и здоровье участники Мероприятия несут самостоятельно. За выполнение условий Мероприятия со стороны Фитнес-клуба Flight несут ответственность лица, поименованные в разделе 8 настоящего Положения.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по финансированию Мероприятия производятся за счет средств Фитнес-клуба Flight.



Приложение 1 к ПОЛОЖЕНИЮ

о проведении внутриклубного мероприятия по фитнесу

Марафон стройности

Расписка о персональной ответственности Участника Мероприятия за жизнь и здоровье

Я, _____ (ФИО полностью), дата рождения «____» _____ г., ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие во внутриклубном Мероприятии по фитнесу Марафон Стройности, которое проводится в Фитнес-клубе Flight по адресу: г. Ижевск, ул. Карла Маркса, д.259 (далее – Мероприятие).

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Мероприятии. С положением Мероприятия ознакомлен (на) и полностью согласен (на) следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

- Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время участия и подготовки к Мероприятию, в т.ч. особо тяжкие последствия.
- Я подтверждаю, что принимаю участие в Мероприятии, не имея заболеваний в острой форме.
- Я физически и морально подготовлен к участию в Мероприятии и к возможному, связанному с таким участием физическому и моральному напряжению.
- Во время Мероприятия я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред себе и другим участникам Мероприятия, тренерскому составу, нутрициологам, посторонним лицам, а также их имуществу.
- Я принимаю тот факт, что, если у меня ухудшится здоровье в результате острого заболевания, обострения травмы, последствий перенесенной операции или хронического заболевания, имеющих у меня ранее, всю ответственность я беру на себя.
- Я принимаю тот факт, что если деятельность ООО «ФЛАЙТ» приостановится или прекратится, обусловленных действием обстоятельств неопределимой силы (форс-мажор), т.е. чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, возникших помимо воли и желания сторон, которые нельзя предвидеть или избежать, ООО «ФЛАЙТ» не несет ответственности перед мной.
- Я буду неотступно соблюдать все правила Мероприятия.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае причинения во время проведения Мероприятия или в связи с его проведением вреда имуществу Клиентов ООО «ФЛАЙТ», вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Мероприятия или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт лицо, причинившее такой вред.

Личная подпись: _____ / _____ /

подпись расшифровка

Приложение 2 к ПОЛОЖЕНИЮ
о проведении внутриклубного мероприятия по фитнесу
Марафон стройности

Анкета участника мероприятия

Дата _____

1. Данные Участника

ФИО _____

Дата рождения _____ Сколько полных лет _____

Контактный телефон _____

Род занятий (Физическая активность) _____

Опыт тренировок _____

Занимались ранее с тренером персонально да/нет

Уровень подготовленности _____

2. Антропометрия:

Дата:	до	после
Вес		
Грудная клетка		
Плечо		
Талия самое узкое место		
Талия по пупку		
Ягодиц		
Бедро		
Голени		

Личная подпись Участника: _____ / _____ /



Приложение 4 к ПОЛОЖЕНИЮ

о проведении внутриклубного мероприятия по фитнесу

Марафон стройности

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения

Я, нижеподписавшийся(ая)

_____ (фамилия, имя, отчество полностью)

зарегистрированный(ая) по адресу

_____ (адрес)

основной документ, удостоверяющий личность (паспорт): серия _____ номер _____ выдан _____ (серия) _____ (номер) _____ (я)

_____ (дата)

_____ (наименование выдавшего органа)

телефон: _____

_____ адрес электронной почты: _____

_____ (телефон)

_____ (адрес)

руководствуясь ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ "О персональных данных", настоящим заявляю о согласии/несогласии и условиях распространения моих персональных данных (в соответствии с отметками, проставленными в п.1 настоящего Согласия) ООО «ФЛАЙТ», расположенному по адресу: 426008, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Карла Маркса, д. 259, помещ. 73, ИНН: 1831208017, ОГРН: 1221800024214, с целями:

- участия в мероприятии, проводимом ООО «ФЛАЙТ»: внутриклубное мероприятие по фитнесу Марафон стройности
- продвижения товаров и услуг ООО «ФЛАЙТ» на рынке, популяризации правильного питания и здорового образа жизни среди пользователей социальных сетей, молодежи и других категорий населения города Ижевска.

1. Перечень персональных данных, предназначенных для распространения:

Категория персональных данных	Перечень персональных данных	Распространение неограниченному кругу лиц		
		Разрешаю	С условием*	Запрещаю
1	2	3	4	5
Иные категории персональных данных	фамилия			
	имя			
	отчество			
Биометрические персональные данные	видеоизображение, видеосъемка			
	аудиозапись с моим участием			
	цветное фотографическое изображение			

2. Информация о дополнительных условиях

*Дополнительные условия распространения моих персональных данных

не устанавливаю
 устанавливаю следующие:

3. Сведения об информационных ресурсах Оператора, посредством которых будет осуществляться предоставление доступа неограниченному кругу лиц и иные действия с персональными данными субъекта персональных данных:

Информационный ресурс	Действия с персональными данными
https://flightfitness.ru/	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц
https://vk.com/flightfitness	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц
https://instagram.com/flight_fitness	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц
https://vk.com	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц

Мне были разъяснены мои права как субъекта персональных данных, дающего согласие на распространение своих персональных данных, а также последствия такого согласия.

Мне была предоставлена возможность определить перечень персональных данных по каждой категории персональных данных, указанной в согласии на обработку персональных данных, разрешенных для распространения, и возможность установить запреты на передачу (кроме предоставления доступа) этих персональных данных оператором неограниченному кругу лиц, а также запреты на обработку или условия обработки (кроме получения доступа) этих персональных данных неограниченным кругом лиц. Настоящее согласие дано мной добровольно и действует до отзыва в установленном законом порядке.

(подпись)

(дата)

(Фамилия И.О.)

