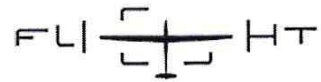


ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФЛАЙТ»



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «ФЛАЙТ»

Е.В. Галиулин

« _____ » 2024 год



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении внутриклубного мероприятия по нутрициологии среди
Резидентов Фитнес-клуба Flight

**«Марафон сбалансированного питания и формирования здоровых привычек
за 21 день»**

2024 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Внутриклубное Мероприятие «Марафон сбалансированного питания и формирования здоровых привычек за 21 день» (далее - Мероприятие) по нутрициологии об оптимальном питании проводится в ООО «ФЛАЙТ» (далее по тексту - Фитнес-клуб Flight, Клуб) для Резидентов Фитнес-клуба Flight.

Мероприятие проводится при условии, что зарегистрировалось 5 (пять) и более Участников. Если количество Участников будет менее заявленных требований, то Фитнес-клуб Flight оставляет за собой право отменить или перенести Мероприятие.

Цели проведения Мероприятия:

- a. привлечение Резидентов Фитнес-клуба Flight к здоровому образу жизни и правильному (сбалансированному) питанию;
- b. популяризация и развитие направления «Нутрициология» в Фитнес-клубе Flight;
- c. улучшение здоровья и увеличение жизненных сил и энергии Резидентов Фитнес-клуба Flight, а также последующая мотивация к здоровому образу жизни и правильному (сбалансированному) питанию;
- d. привлечение Резидентов Фитнес-клубе Flight к занятиям/тренировкам в Фитнес-клубе Flight и приобретению дополнительных услуг Клуба.

2. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- a. Внутриклубный трехнедельный Марафон проводится в рамках Мероприятия с 12 февраля 2024г. по 03 марта 2024г. включительно на территории Фитнес-клуба Flight.
- b. Подведение итогов Марафона состоится с 04 марта по 2024г. по 06 марта 2024г. включительно в Фитнес-клубе Flight.
- c. Награждение победителей состоится 07 марта 2024г. в Фитнес-клубе Flight.

3. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Регистрация и набор Участников Мероприятия будет проходить с 29 января 2024г. по 11 февраля 2024г. включительно.

Регистрация Участника возможна только при личном обращении Резидента в Фитнес-клуб Flight в отдел продаж в нижеуказанные часы:

07:30 - 22:30 -будние дни

9:30 - 20:30 – в выходные дни

Подача заявок на участие в Мероприятии онлайн или по телефону запрещается.

Формат Мероприятия:

- a. Марафон по сбалансированному питанию включает в себя доступ к закрытому телеграм каналу с общим чатом, получение информации по сбалансированному питанию, полезными рецептами и физической активности;

- b. В Марафоне предусматривается ежедневная отчетность по питанию с домашним заданием для Участников, а также контроль и коррекция отчетов Участников нутрициологом;
- c. Участникам Марафона будет проведено 3 офлайн обучающие лекции в Фитнес-клубе Flight, а также 4-6 онлайн встречи-лекции с нутрициологом.

4. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

- a. В Мероприятии принимают участие все желающие Резиденты Фитнес-клуба Flight, достигшие совершеннолетия (18 лет), клубные карты которых действуют на весь период Мероприятия (SkyPriority Gold, SkyPriority Silver, Business Class x2, Business Class x3, Business Class, Business Class дневной, One Zone, One Zone дневной), и купившие Марафон стоимостью 5900 рублей. В Мероприятии принимают участие Нерезиденты Фитнес-клуба Flight, купившие в срок до 11 февраля 2024 года включительно клубную карту (SkyPriority Gold, SkyPriority Silver, Business Class x2, Business Class x3 или Business Class, Business Class дневной, One Zone, One Zone дневной) сроком действия не менее 30 дней, и купившие марафон стоимостью 5900 рублей.
- b. Резиденту для участия в Марафоне с 12 февраля 2024. по 03 марта 2024г. включительно необходимо заполнить регистрационную анкету в Фитнес-клубе Flight в отделе продаж;
- c. После прохождения регистрации Участнику с 10 февраля 2024г. по 11 февраля 2024г. включительно необходимо пройти тест на InBody, сделать антропометрические замеры, а также внести оплату за Марафон в размере 5900 рублей;
- d. В конце Марафона со 2 марта 2024г. по 3 марта 2024г. Участники проходят повторный тест на InBody, делают антропометрические замеры с целью получения итоговых результатов;
- e. Конечные итоги антропометрических замеров и результаты InBody фиксируются в Анкете участника мероприятия и лично подписываются Участником Мероприятия;
- f. Итоги Марафона подводятся с 04 марта 2024г. по 06 марта 2024г. по 2 (двум) категориям отдельно:
 - 1. Категория «Мужчины»;
 - 2. Категория «Женщины»

Победители будут определяться по лучшей рекомпозиции состава тела по средствам биоимпедансного исследования на аппарате InBody 270 с учетом антропометрических замеров (окружностей частей тела).

- g. Участник Мероприятия несет полную ответственность за состояние своего здоровья и допускается до участия только при подписании расписки о персональной ответственности за жизнь и здоровье.

5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

- a. Победителями признаются Участники по каждой категории отдельно (1 мужчина и 1 женщина). Победители будут определяться по лучшей рекомпозиции состава тела по средствам биоимпедансного исследования на аппарате InBody 270 с

учетом антропометрических замеров (окружностей частей тела). Если категория будет только одна (мужчины или женщины), то победитель будет один.

b. Награждение победителей состоится 07 марта 2024г. в Фитнес-клубе Flight.

6. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОЛУЧЕНИЯ ПРИЗА

a. Призом считается персональная консультация с нутрициологом и глубокий анализ рациона питания на программе Нутрилоджик (Nutrilogic).

b. Денежным эквивалентом приза не выдается.

7. СПОСОБ ИНФОРМИРОВАНИЯ УЧАСТНИКОВ О СРОКАХ И УСЛОВИЯХ МЕРОПРИЯТИЯ

a. Организатор оставляет за собой право делать рассылки информационных сообщений на номера телефонов Участников Мероприятия с информацией о Мероприятии.

8. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Мероприятия осуществляют:

a. Фитнес директор - Галанов А.С.,

b. Нутрициолог - Савина Ю.А.

c. Нутрициолог - Семакин В.Э.

d. Нутрициолог - Алферова Е.М.

9. ДОПУСК К УЧАСТИЮ

a. Ответственность за жизнь и здоровье Участники Мероприятия несут самостоятельно. За выполнение условий Мероприятия со стороны Фитнес-клуба Flight несут ответственность лица, поименованные в разделе 8 настоящего Положения.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по финансированию Мероприятия производятся за счет средств Фитнес-клуба Flight.



Приложение 1 к ПОЛОЖЕНИЮ

о проведении внутриклубного мероприятия по нутрициологии

«Марафон сбалансированного питания и формирования здоровых привычек за 21 день»

Расписка о персональной ответственности Участника Мероприятия за жизнь и здоровье

Я, _____ (ФИО полностью), дата рождения «___» _____ г., ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие во внутриклубном Мероприятии по нутрициологии «Марафон сбалансированного питания и формирования здоровых привычек за 21 день», которое проводится в Фитнес-клубе Flight по адресу: г. Ижевск, ул. Карла Маркса, д.259 (далее – Мероприятие).

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Мероприятии. С положением Мероприятия ознакомлен (на) и полностью согласен (на) следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

- Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время участия и подготовки к Мероприятию, в т.ч. особо тяжкие последствия.
- Я подтверждаю, что принимаю участие в Мероприятии, не имея заболеваний в острой форме.
- Я физически и морально подготовлен к участию в Мероприятии и к возможному, связанному с таким участием физическому и моральному напряжению.
- Во время Мероприятия я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред себе и другим участникам Мероприятия, тренерскому составу, нутрициологам, посторонним лицам, а также их имуществу.
- Я принимаю тот факт, что, если у меня ухудшится здоровье в результате острого заболевания, обострения травмы, последствий перенесенной операции или хронического заболевания, имеющихся у меня ранее, всю ответственность я беру на себя.
- Я принимаю тот факт, что если деятельность ООО «ФЛАЙТ» приостановится или прекратится, обусловленных действием обстоятельств неопределимой силы (форс-мажор), т.е. чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, возникших помимо воли и желания сторон, которые нельзя предвидеть или избежать, ООО «ФЛАЙТ» не несет ответственности перед мной.
- Я буду неотступно соблюдать все правила Мероприятия.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае причинения во время проведения Мероприятия или в связи с его проведением вреда имуществу Клиентов ООО «ФЛАЙТ», вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Мероприятия или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт лицо, причинившее такой вред.

Личная подпись: _____ / _____ /

подпись расшифровка



Приложение 2 к ПОЛОЖЕНИЮ

о проведении внутриклубного мероприятия по нутрициологии

«Марафон сбалансированного питания и формирования здоровых привычек за 21 день»

Анкета участника мероприятия

Дата _____

1. Данные Участника

ФИО _____

Дата рождения _____ Сколько полных лет _____

Контактный телефон _____

Род занятий (Физическая активность) _____

Опыт тренировок _____

Занимались ранее с тренером персонально да/нет

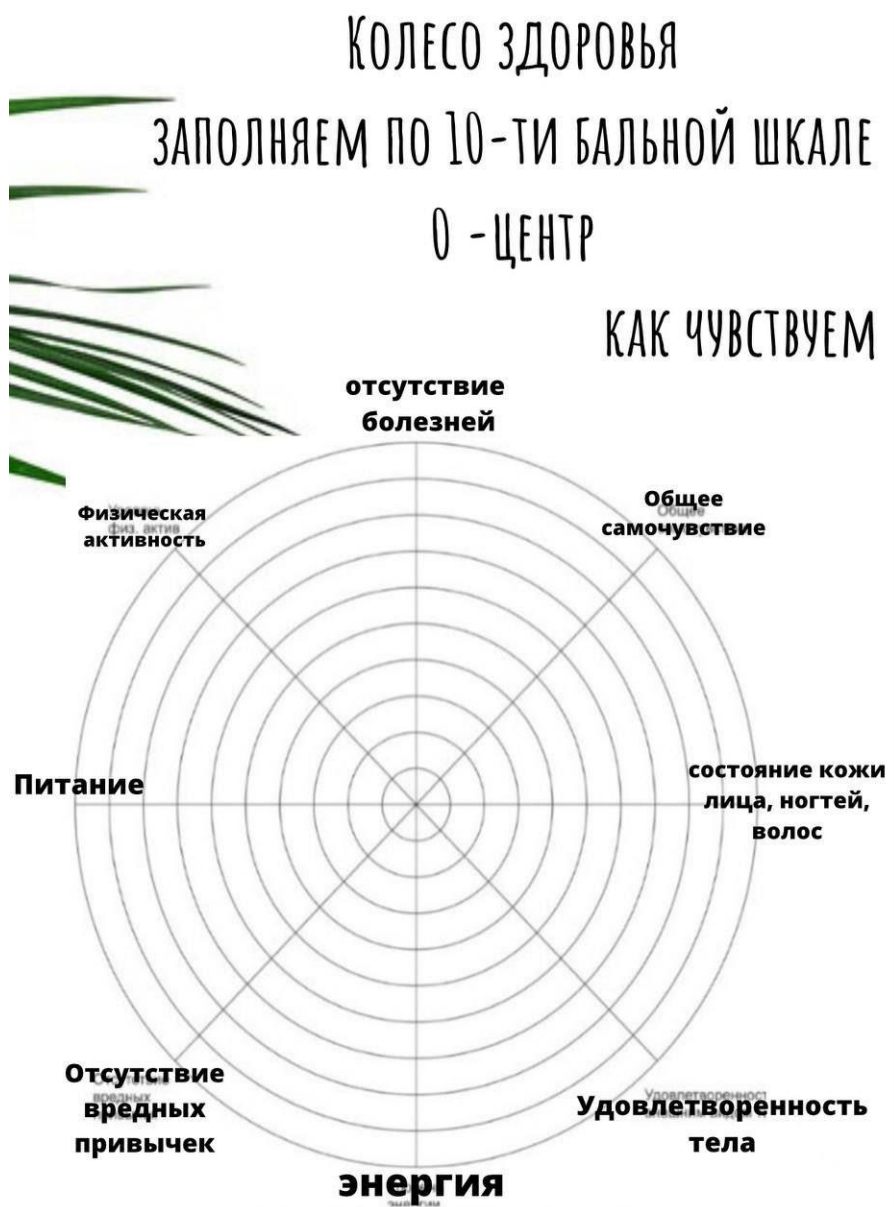
Уровень подготовленности _____

2. Антропометрия:

Дата:	до	после
Рост		
Вес		
Грудная клетка		
Плечо		
Талия		
Брюшной пресс		
Ягодиц		
Бедро		
Голени		

3. Состав тела: ИМТ: _____

4. Колесо здоровья



5. Рекомендации

Личная подпись: _____ / _____ /



Приложение 4 к ПОЛОЖЕНИЮ

о проведении внутриклубного мероприятия по нутрициологии

«Марафон сбалансированного питания и формирования здоровых привычек за 21 день»

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения

Я, нижеподписавшийся(ая)

_____ (фамилия, имя, отчество полностью)

зарегистрированный(ая) по адресу

_____ (адрес)

основной документ, удостоверяющий личность (паспорт): серия

_____ номер

_____ выдан

_____ (серия
я)

_____ (номер)

_____ (дата)

_____ (наименование выдавшего органа)

телефон:

_____ адрес электронной

_____ почты:

_____ (телефон)

_____ (адрес)

руководствуясь ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ "О персональных данных", настоящим заявляю о согласии/несогласии и условиях распространения моих персональных данных (в соответствии с отметками, проставленными в п.1 настоящего Согласия) ООО «ФЛАЙТ», расположенному по адресу: 426008, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Карла Маркса, д. 259, помещ. 73, ИНН: 1831208017, ОГРН: 1221800024214, с целями:

- участия в мероприятии, проводимом ООО «ФЛАЙТ»: внутриклубное мероприятие по нутрициологии «Марафон сбалансированного питания и формирования здоровых привычек за 21 день»;
- продвижения товаров и услуг ООО «ФЛАЙТ» на рынке, популяризации правильного питания и здорового образа жизни среди пользователей социальных сетей, молодежи и других категорий населения города Ижевска.

1. Перечень персональных данных, предназначенных для распространения:

Категория персональных данных	Перечень персональных данных	Распространение неограниченному кругу лиц		
		Разрешаю	С условием*	Запрещаю
1	2	3	4	5
Иные категории персональных данных	фамилия			
	имя			
	отчество			
Биометрические персональные данные	видеоизображение, видеосъемка			
	аудиозапись с моим участием			
	цветное фотографическое изображение			

2. Информация о дополнительных условиях

*Дополнительные условия распространения моих персональных данных

не устанавливаю
 устанавливаю следующие:

3. Сведения об информационных ресурсах Оператора, посредством которых будет осуществляться предоставление доступа неограниченному кругу лиц и иные действия с персональными данными субъекта персональных данных:

Информационный ресурс	Действия с персональными данными
https://flightfitness.ru/	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц
https://vk.com/flightfitness	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц
https://instagram.com/flight_fitness	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц
https://vk.com	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц

Мне были разъяснены мои права как субъекта персональных данных, дающего согласие на распространение своих персональных данных, а также последствия такого согласия.

Мне была предоставлена возможность определить перечень персональных данных по каждой категории персональных данных, указанной в согласии на обработку персональных данных, разрешенных для распространения, и возможность установить запреты на передачу (кроме предоставления доступа) этих персональных данных оператором неограниченному кругу лиц, а также запреты на обработку или условия обработки (кроме получения доступа) этих персональных данных неограниченным кругом лиц. Настоящее согласие дано мной добровольно и действует до отзыва в установленном законом порядке.

(подпись)

(дата)

(Фамилия И.О.)