

ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФЛАЙТ»



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «ФЛАЙТ»

Е.В. Галиулин

«16» *апреля* 2024 год



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении внутриклубного мероприятия

Соревнования по триатлону

«Indoor Triathlon Flight»

2024 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Внутриклубное Мероприятие Соревнования по триатлону «Indoor Triathlon Flight» (далее - Мероприятие) проводится в ООО «ФЛАЙТ» (далее по тексту - Фитнес-клуб Flight, Клуб) для Резидентов Фитнес-клуба Flight.

Мероприятие проводится при условии, что зарегистрировалось 14 (четырнадцать) и более участников. Если количество участников будет менее заявленных требований, то Фитнес-клуб Flight оставляет за собой право отменить или перенести Мероприятие. Максимальное количество зарегистрированных участников - 49 человек. По достижении максимального количества зарегистрированных участников, Клуб закрывает регистрацию на Мероприятие.

Цели проведения Мероприятия:

- a. популяризация здорового образа жизни;
- b. организация спортивного досуга и улучшение спортивной формы участников;
- c. привлечение интереса к современному виду спорта - триатлон;
- d. привлечение Резидентов Фитнес-клуба Flight к занятиям/тренировкам в Фитнес-клубе Flight и приобретению дополнительных услуг Клуба.

2. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- a. Соревнования по триатлону в рамках Мероприятия проводятся 11 мая 2024г. на территории Фитнес-клуба Flight.
- b. Подведение итогов Соревнований состоится 11 мая 2024г. в Фитнес-клубе Flight.
- c. Награждение победителей состоится 11 мая 2024г. в Фитнес-клубе Flight.

3. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Регистрация и набор участников будет проходить с 19 апреля 2024г. по 10 мая 2024г. включительно.

Регистрация участника возможна только при личном обращении Резидента в Фитнес-клуб Flight в отдел продаж. Подача заявок на участие в Мероприятии онлайн или по телефону запрещается.

Регистрируясь в Мероприятии, участник принимает правила, изложенные в настоящем Положении. Соблюдение и принятие этих правил является неотъемлемым требованием для участия в Соревнованиях по триатлону «Indoor Triathlon Flight». Если указанные в настоящем Положении правила противоречат в какой-либо части правилам проведения иных соревнований по триатлону (ФТР, WTC, ITU), то приоритет отдается правилам, указанным в настоящем Положении.

4. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

- a. В Мероприятии принимают участие все желающие Резиденты Фитнес-клуба Flight, достигшие совершеннолетия (18 лет) и имеющие действующую на дату проведения Соревнований Клубную карту.
- b. Резиденту для участия в Соревнованиях с 19 апреля 2024. по 10 мая 2024г. включительно необходимо заполнить регистрационную анкету в Фитнес-клубе Flight в отделе продаж, а также предъявить документ, удостоверяющий личность;

с. Стоимость стартового взноса определяется следующим образом:

Слот (стартовый взнос) для единоличного участия:

До 08 мая 2024г. включительно стоимость участия составляет 1800 (одна тысяча восемьсот) рублей 00 копеек за 1 человека.

С 09 мая 2024г. до 10 мая 2024г. включительно стоимость участия составляет 2500 (две тысячи пятьсот) рублей 00 копеек за 1 человека.

Командный слот – 4500 (четыре тысячи пятьсот) рублей 00 копеек за участие 1 команды.

Если стартовый взнос не оплачен, то участник или команда не допускаются до Соревнований.

d. Итоги Соревнований по триатлону подводятся по 3 (трем) категориям:

1. Категория «Мужчины»;
2. Категория «Женщины»;
3. Категория «Эстафеты» (Команды).

e. Участник Мероприятия несет полную ответственность за состояние своего здоровья и допускается до участия только при подписании расписки о персональной ответственности за жизнь и здоровье. Отказ участника от подписания расписки о персональной ответственности за жизнь и здоровье ведет к автоматическому не допуску до Соревнований. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

f. Для участия в Соревнованиях участники обязаны предъявить медицинскую справку от терапевта с печатью медицинского учреждения (допуск до участия в Соревнованиях). Справка должна быть выдана не ранее чем за 6 мес. до даты Соревнований. Отказ участника предоставить данную справку ведет к автоматическому не допуску до Соревнований. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

g. Для участия в Соревнованиях необходимо наличие у участника полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (спортивная защита-СБЕРБАНК или др.). Срок полиса должен быть действующим на дату проведения Соревнований. Участник получает такой полис самостоятельно за свой счет и предоставляет его в отдел продаж на момент регистрации в Мероприятии.

h. Участники в обязательном порядке должны пройти инструктаж и расписаться в регистрационной анкете.

i. Участники, умышленно препятствующие прохождению дистанции другими участниками, могут быть дисквалифицированы.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования по триатлону «Indoor Triathlon Flight» включают в себя следующие этапы:

Этап	Время
1.Этап Плавательный этап Плавание в бассейне (25 м)	10 минут
Транзитная зона 1 (раздевалка)	5 минут
2. Вело-этап в студии Сайкл-про (Cycle-Pro)	15 минут
Транзитная зона 2 (раздевалка)	5 минуты
3. Беговой этап Бег на беговой дорожке	12 минут
Общее время	47 минут

Распределение очков на каждом этапе представлено в таблице ниже

место	очки	место	очки	место	очки	место	очки	место	очки
1	100	8	32	15	16	22	9	29	2
2	80	9	29	16	15	23	8	30	1
3	60	10	26	17	14	24	7	31	0
4	50	11	24	18	13	25	6	32	0
5	45	12	22	19	12	26	5	33	0
6	40	13	20	20	11	27	4	34	0
7	36	14	18	21	10	28	3	35 и т.д.	0

Плавательный этап проводится в закрытом бассейне 25 м. На 4-х дорожках одновременно стартует 7 человек. На каждой дорожке старт дается двум участникам одновременно, старт участников осуществляется из воды на малой глубине. Участники на одной дорожке плывут каждый на своей части дорожки, указанной судьей перед стартом. На каждой дорожке находится судья, фиксирующий число «проплывов» каждого из участников. При развороте касание бортика является обязательным. Считается только количество полных "проплывов". Если на момент завершения плавательного этапа участник проплыл половину дорожки или не успел коснуться бортика, данный «проплыв» не засчитывается. По окончании Плавательного этапа участник в тапочках и с полотенцем переходит в транзитную зону (раздевалку), где переодевает плавательный костюм, надевает сухую спортивную форму для следующего этапа, обувь для следующего этапа несет с собой. По завершении времени Плавательного этапа (10 минут) дается отсечка времени на переход ко второму этапу продолжительностью 5 (пять) минут. Это время является достаточным и необходимым для безопасного перехода в раздевалку для смены купального костюма (стартового костюма) на одежду для Вело-этапа. В студию Сайкл-про (Cycle-Pro) необходимо прийти в тапочках или босиком. Велообувь либо кроссовки надеваются непосредственно возле велотренажера. Зачетное время Вело-этапа начнется ровно через 5 минут после завершения плавания, даже в случае, если участник задержится при переходе по любой причине.

Вело-этап в студии Сайкл-про (Cycle-Pro) проводится на стационарном велотренажере STAGES SC3. Высота седла может быть выставлена под каждого участника индивидуально самим участником и в рамках имеющегося у участника времени на переход или в зачетное время Вело-этапа. Все велотренажеры являются идентичными по настройкам сопротивления и системам учета расстояния. Старт происходит по сигналу судьи: участники по сигналу садятся на велотренажеры и на включенных вело-мониторах нажимают кнопку stages, для того чтоб запустить отсчет дистанции в км. По завершении участником Вело-этапа (15 минут) судьей фиксируется точное расстояние, пройденное участником в рамках данного этапа, и дается отсечка времени на переход к третьему этапу продолжительностью 5 минут. Велообувь снимается непосредственно возле велотренажера. Переодевание после Вело-этапа происходит СТРОГО в раздевалке. Время перехода от Вело-этапа к Беговому этапу – 5 (пять) минут, является достаточным для безопасного перехода в беговую зону. В любом случае зачетное время Бегового этапа начнется ровно через 5 (пять) минут после завершения Вело-этапа, даже в случае, если участник задержится по любой причине.

Беговой этап проводится на беговых дорожках с одинаковым наклоном и техническими характеристиками и составляет 12 минут. Старт по сигналу судьи, участники включают

беговую дорожку и набирают необходимую и возможную для себя скорость полотна беговой дорожки. Скорость на протяжении этапа участник регулирует сам, уклон беговой дорожки у всех участников одинаковый 1 градус. После окончания Бегового этапа судья фиксирует достигнутые показатели каждого участника, сколько он преодолел км. за 12 мин.

Командный зачет Эстафета. В одной команде участвует 3 человека. Все участники должны быть одного пола. В эстафетной гонке старт первых участников команды дается в бассейне. После финиша фиксируется дистанция (только количество полных проплытых дорожек (пример: если участник за время этапа проплыл 20.5 дорожек бассейна, то засчитаны будут только 20 дорожек бассейна). По окончании плавательного этапа, когда все участники вышли из воды, судья засекает время транзитной зоны 5 минут, участники перемещаются в раздевалку, для того что бы переодеться. Далее 2-й участник передвигается в зону Вело-этапа в студию Сайкл-про (Cycle-Pro), где по сигналу судьи к старту участники подходят к своему велотренажеру, надевают обувь для Вело-этапа и начинают свой этап, нажав кнопку stages на мониторе велотренажера. По завершении участником Вело-этапа (15 минут) судьей фиксируется точное расстояние, пройденное участником в рамках данного этапа, и дается отсечка времени на переход к третьему этапу продолжительностью 5 минут. Время перехода от Вело-этапа к Беговому этапу – 5 (пять) минут, является достаточным для безопасного перехода в беговую зону и готовности 3-му участнику команды. Старт бегового этапа дается по сигналу судьи. Беговой этап начнется ровно через 5 (пять) минут после завершения предыдущего этапа, даже в случае, если 3-й участник эстафетной команды задержится по любой причине. Через 12 минут по сигналу судьи участники нажимают стоп на беговых дорожках, и судья фиксирует преодоленную дистанцию каждого участника.

Участникам запрещается получать преимущество перед другими участниками с нарушением правил Мероприятия. Участники не могут препятствовать или угрожать другим участникам, либо мешать работе судей и организаторов. Участники должны быть вежливыми по отношению к другим участникам, судьям и организаторам Мероприятия.

Требования к снаряжению участников

Перечень обязательного снаряжения:

Сланцы; Средства гигиены (гель, шампунь, мочалка); Плавки или купальный костюм в зависимости от пола (стартовый костюм); Плавательная Шапочка; Плавательные очки; Обувь для Вело-этапа (контактные велоботинки или кроссовки), Обувь для бега (кроссовки);

Велоформа, спортивный костюм. На Вело и Беговом этапах участие в плавках и купальном костюме запрещено. Разрешено на Беговом этапе участвовать в Вело-форме.

Перечень запрещенного снаряжения:

- гидрокостюм;
- лопатки и ласты.

Участник гарантирует бережную и безопасную эксплуатацию предоставленного оборудования. В случае намеренной порчи оборудования участник возмещает Фитнес-клубу Flight стоимость поврежденного оборудования или стоимость его ремонта в полном объеме.

Во время проведения Соревнований запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как «средства общения и развлечения». К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, mp3-плееры, видеокамеры и т.п. включая, но не ограничиваясь. Невыполнение данного требования может привести к дисквалификации участника.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

- a. Победителями (1 место) в категориях «Мужчины» и «Женщины» признаются участники соответствующего пола, набравшие в сумме по трем этапам наибольшее количество баллов согласно Таблице распределения очков на каждом этапе.
- b. Призерами (2 и 3 место) в категориях «Мужчины» и «Женщины» признаются участники соответствующего пола, набравшие в сумме по трем этапам меньшее количество баллов после первого места в порядке убывания, согласно Таблице распределения очков на каждом этапе.
- c. Командой победителем в категории «Эстафета» признается та команда, которая набрала в сумме по трем этапам наибольшее количество баллов согласно Таблице распределения очков на каждом этапе.
- d. Награждение победителей и призеров состоится 11 мая 2024г. в Фитнес-клубе Flight.

7. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОЛУЧЕНИЯ ПРИЗА

- a. Все победители и призеры в категориях «Мужчины» и «Женщины» получают медали, а также нижеперечисленные Призы, согласно призовым местам:

- 1 место - датчик Dexbee;
- 2 место - бейсболка Nike;
- 3 место - сумка для душевых принадлежностей.

b. В категории «Эстафеты» каждый участник команды победителя получает в качестве приза - датчик Dexbee.

c. Денежным эквивалентом приза не выдается.

d. ООО «ФЛАЙТ», согласно действующему налоговому законодательству Российской Федерации, является налоговым агентом, в обязанности которого входит следующее:

если суммарная стоимость всех призов, полученных участником Мероприятия в текущем налоговом периоде, превысит 4 000 (четыре тысячи) рублей, удержать из денежного приза, выдаваемого обладателю приза, налог на доходы физических лиц и перечислить налог в бюджетную систему Российской Федерации. Если же приз выдается в не денежной форме, т.е. в натуральной форме, то у Организатора отсутствует возможность удержать с такого дохода НДФЛ, но в этом случае возникает обязанность сообщить об этом физическому лицу и налоговому органу информацию о полученном доходе и сумме неудержанного налога. В этом случае физическому лицу, получившему Приз, надлежит самостоятельно уплатить сумму неудержанного НДФЛ, на основании налогового уведомления, направленного налоговым органом, с соблюдением установленного срока (не позднее 1 декабря года, следующего за истекшим налоговым периодом). В случае, если обладатель приза уже получал выигрыши в текущем налоговом периоде, в том числе у этого же Организатора, он обязан уведомить Организатора о наличии такого выигрыша. Ставка налога составляет 35% (тридцать пять процентов) на основании статьи 217 и статьи 224 Налогового Кодекса Российской Федерации.

8. СПОСОБ ИНФОРМИРОВАНИЯ УЧАСТНИКОВ О СРОКАХ И УСЛОВИЯХ МЕРОПРИЯТИЯ

a. Организатор оставляет за собой право делать рассылки информационных сообщений на номера телефонов участников Мероприятия с информацией о Мероприятии.

9. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Мероприятия осуществляют:

a. Фитнес директор Галанов А.С.

b. Судьи: 1 этап плавание: Шохов Павел Игоревич, Рахаев Павел Романович, Баклакова Наталья Владимировна, Ушаков Олег Игоревич.

2 этап вело: Легошина Мария Александровна, Ситдикова Сабрина Саргисовна, Галанов Андрей Сергеевич.

3 этап бег: Урсегова Анастасия Сергеевна, Меньшикова Анастасия Романовна

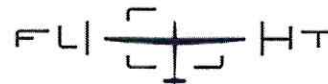
Ответственность за подведение итогов Соревнований, а также за методику определения победителей несет Фитнес директор Галанов А.С.

10. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- a. Ответственность за жизнь и здоровье участники Мероприятия несут самостоятельно.
- b. Участник обязан заполнить расписку о персональной ответственности за жизнь и здоровье (Приложение 1) и подписать согласие на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения (Приложение 2).
- c. За выполнением участниками правил техники безопасности, соблюдением дисциплины и порядка во время проведения Мероприятия следят судьи Мероприятия.
- d. За выполнение условий Мероприятия со стороны Фитнес-клуба Flight несут ответственность лица, поименованные в разделе 9 настоящего Положения.

11. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по финансированию Мероприятия производятся за счет средств Фитнес-клуба Flight.



Приложение 1 к ПОЛОЖЕНИЮ

о проведении внутриклубного мероприятия

Соревнования по триатлону «Indoor Triathlon Flight»

Расписка о персональной ответственности Участника Мероприятия за жизнь и здоровье

Я, _____ (ФИО полностью), дата рождения «___» _____ г., ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие во внутриклубном Мероприятии Соревнования по триатлону «Indoor Triathlon Flight», которое проводится в Фитнес-клубе Flight по адресу: г. Ижевск, ул. Карла Маркса, д.259 (далее – Мероприятие).

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Мероприятии. С положением Мероприятия ознакомлен (на) и полностью согласен (на) следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

- Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время участия и подготовки к Мероприятию, в т.ч. особо тяжкие последствия, включая летальный исход.
- Я подтверждаю, что принимаю участие в Мероприятии, не имея заболеваний в острой форме.
- Я физически и морально подготовлен к участию в Мероприятии и к возможному, связанному с таким участием физическому и моральному напряжению.
- Во время Мероприятия я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред себе и другим участникам Мероприятия, тренерскому составу, посторонним лицам, а также их имуществу.
- Я принимаю тот факт, что, если у меня ухудшится здоровье в результате острого заболевания, обострения травмы, последствий перенесенной операции или хронического заболевания, имеющихся у меня ранее, всю ответственность я беру на себя.
- Я принимаю тот факт, что если деятельность ООО «ФЛАЙТ» приостановится или прекратится, обусловленных действием обстоятельств неопределимой силы (форс-мажор), т.е. чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, возникших помимо воли и желания сторон, которые нельзя предвидеть или избежать, ООО «ФЛАЙТ» не несет ответственности перед мной.
- Я буду неотступно соблюдать все правила Мероприятия.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае причинения во время проведения Мероприятия или в связи с его проведением вреда имуществу Клиентов ООО «ФЛАЙТ», вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Мероприятия или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт лицо, причинившее такой вред.

Личная подпись: _____ / _____ /

подпись расшифровка



**Приложение 2 к ПОЛОЖЕНИЮ
о проведении внутриклубного мероприятия
Соревнования по триатлону «Indoor Triathlon Flight»**

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения

Я, нижеподписавшийся(ая)

_____ (фамилия, имя, отчество полностью)

зарегистрированный(ая) по адресу

_____ (адрес)

основной документ, удостоверяющий личность (паспорт): серия

_____ номер _____ выдан
(сери (номер)
я)

_____ (дата)

телефон:

_____ (телефон)

_____ (наименование выдавшего органа)

адрес электронной
почты:

_____ (адрес)

руководствуясь ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ "О персональных данных", настоящим заявляю о согласии/несогласии и условиях распространения моих персональных данных (в соответствии с отметками, проставленными в п.1 настоящего Согласия) ООО «ФЛАЙТ», расположенному по адресу: 426008, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Карла Маркса, д. 259, помещ. 73, ИНН: 1831208017, ОГРН: 1221800024214, с целями:

- участия в мероприятии, проводимом ООО «ФЛАЙТ»: внутриклубное мероприятие Соревнования по триатлону «Indoor Triathlon Flight»;
- продвижения товаров и услуг ООО «ФЛАЙТ» на рынке, популяризации правильного питания и здорового образа жизни среди пользователей социальных сетей, молодежи и других категорий населения города Ижевска.

1. Перечень персональных данных, предназначенных для распространения:

Категория персональных данных	Перечень персональных данных	Распространение неограниченному кругу лиц		
		Разрешаю	С условием*	Запрещаю
1	2	3	4	5
Иные категории персональных данных	фамилия			
	имя			
	отчество			
Биометрические персональные данные	видеоизображение, видеосъемка			
	аудиозапись с моим участием			
	цветное фотографическое изображение			

2. Информация о дополнительных условиях

*Дополнительные условия распространения моих персональных данных

не устанавливаю
 устанавливаю следующие:

3. Сведения об информационных ресурсах Оператора, посредством которых будет осуществляться предоставление доступа неограниченному кругу лиц и иные действия с персональными данными субъекта персональных данных:

Информационный ресурс	Действия с персональными данными
https://flightfitness.ru/	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц
https://vk.com/flightfitness	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц
https://instagram.com/flight_fitness	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц
https://vk.com	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц

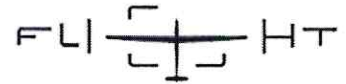
Мне были разъяснены мои права как субъекта персональных данных, дающего согласие на распространение своих персональных данных, а также последствия такого согласия.

Мне была предоставлена возможность определить перечень персональных данных по каждой категории персональных данных, указанной в согласии на обработку персональных данных, разрешенных для распространения, и возможность установить запреты на передачу (кроме предоставления доступа) этих персональных данных оператором неограниченному кругу лиц, а также запреты на обработку или условия обработки (кроме получения доступа) этих персональных данных неограниченным кругом лиц. Настоящее согласие дано мной добровольно и действует до отзыва в установленном законом порядке.

(подпись)

(дата)

(Фамилия И.О.)



Приложение 3 к ПОЛОЖЕНИЮ
о проведении внутриклубного мероприятия
Соревнования по триатлону «Indoor Triathlon Flight»

Регистрационная анкета

№	ФИО	Стартовый взнос	Личное/ командное участие	Проведение инструктажа по технике безопасности	Наличие мед.справки	Подпись участника	Подпись МОП (менеджер отдела продаж)

Фитнес-директор _____ / Галанов А.С./



Приложение 4 к ПОЛОЖЕНИЮ

о проведении внутриклубного мероприятия

Соревнования по триатлону «Indoor Triathlon Flight»

Протокол Соревнования по триатлону «Indoor Triathlon Flight»

№	ФИО/Команда	1 этап	балл	2 этап	балл	3 этап	балл	Сумма баллов	Место

Фитнес-директор _____ / Галанов А.С. /

