

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «ФЛАЙТ»

Е.В. Галиулин



2024 год

МП

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении внутриклубного мероприятия по нутрициологии среди Резидентов
Фитнес-клуба Flight

**«Марафон сбалансированного питания и формирования здоровых привычек
за 21 день»**

2024 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Внутриклубное Мероприятие «Марафон сбалансированного питания и формирования здоровых привычек за 21 день» по нутрициологии об оптимальном питании (далее - Мероприятие) проводится в ООО «ФЛАЙТ» (далее по тексту - Фитнес-клуб Flight, Клуб) для Резидентов Фитнес-клуба Flight.

Мероприятие проводится при условии, что зарегистрировалось 5 (пять) и более Участников. Если количество Участников будет менее заявленных требований, то Фитнес-клуб Flight оставляет за собой право отменить или перенести Мероприятие.

Цели проведения Мероприятия:

- a. привлечение Резидентов Фитнес-клуба Flight к здоровому образу жизни и правильному (сбалансированному) питанию;
- b. популяризация и развитие направления «Нутрициология» в Фитнес-клубе Flight;
- c. улучшение здоровья и увеличение жизненных сил и энергии Резидентов Фитнес-клуба Flight, а также последующая мотивация к здоровому образу жизни и правильному (сбалансированному) питанию;
- d. привлечение Резидентов Фитнес-клуба Flight к занятиям/тренировкам в Фитнес-клубе Flight и приобретению дополнительных услуг Клуба.

2. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- a. Внутриклубный трехнедельный Марафон проводится в рамках Мероприятия с 25 ноября 2024г. по 15 декабря 2024г. включительно на территории Фитнес-клуба Flight.
- b. Подведение итогов Марафона состоится с 16 декабря по 2024г. по 17 декабря 2024г. включительно в Фитнес-клубе Flight.
- c. Награждение победителей состоится 18 декабря 2024г. в Фитнес-клубе Flight.

3. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ И ФОРМАТ МЕРОПРИЯТИЯ

Регистрация и набор Участников Мероприятия будет проходить с 21 ноября 2024г. по 24 ноября 2024г. включительно.

Регистрация Участника возможна только при личном обращении в Фитнес-клуб Flight в отдел продаж. Подача заявок на участие в Мероприятии онлайн или по телефону запрещается.

Регистрируясь в Мероприятии, участник принимает правила, изложенные в настоящем Положении. Соблюдение и принятие этих правил является неотъемлемым требованием для участия в Мероприятии.

Формат Мероприятия:

- a. Марафон по сбалансированному питанию включает в себя доступ к закрытому телеграм каналу с общим чатом, получение информации по сбалансированному питанию, полезным рецептам и физической активности;
- b. В Марафоне предусматривается ежедневная отчетность по питанию с домашним заданием для Участников, а также контроль и коррекция отчетов Участников нутрициологом;
- c. Участникам Марафона будет проведена консультация по программе Nutrilogic, 3 офлайн лекции в Фитнес-клубе Flight, а также 3 онлайн встречи-лекции с нутрициологом.

4. УСЛОВИЯ И ПРАВИЛА УЧАСТИЯ

- a. В Мероприятии принимают участие все желающие Резиденты Фитнес-клуба Flight, достигшие совершеннолетия (18 лет), имеющие клубные карты, срок действия которых охватывает весь период проведения Марафона, и купившие участие в Марафоне стоимостью 6900 (шесть тысяч девятьсот) рублей. Нерезиденты могут принять участие в Мероприятии, купив в срок до 25 ноября 2024 года включительно клубные карты, срок действия которых охватывает весь период проведения Марафона, тем самым приобретая статус Резидента Фитнес-клуба Flight, и купившие участие в Марафоне стоимостью 6900 (шесть тысяч девятьсот) рублей.
- b. Резиденту для участия в Марафоне необходимо заполнить регистрационную анкету в Фитнес-клубе Flight в отделе продаж;
- c. После прохождения регистрации Участнику с 21 ноября 2024г. по 24 ноября 2024г. включительно необходимо пройти тест на InBody, сделать антропометрические замеры, а также внести оплату за Марафон в размере 6900 (шесть тысяч девятьсот) рублей;
- d. В конце Марафона с 13 декабря 2024г. по 15 декабря 2024г. включительно Участники проходят повторный тест на InBody, делают антропометрические замеры с целью получения итоговых результатов;
- e. Вводные данные и конечные итоги антропометрических замеров и результаты InBody фиксируются в Анкете участника Мероприятия и лично подписываются Участником Мероприятия;
- f. Итоги Марафона подводятся с 16 декабря 2024г. по 17 декабря 2024г. по 2 (двум) категориям отдельно:
 1. Категория «Мужчины»;
 2. Категория «Женщины»

Победители будут определяться по лучшей рекомпозиции состава тела по средствам биоимпедансного исследования на аппарате InBody 270 с учетом антропометрических замеров (окружностей частей тела).

- g. Участник Мероприятия несет полную ответственность за состояние своего здоровья и допускается до участия только при подписании расписки о персональной ответственности за жизнь и здоровье. Отказ Участника от подписания расписки о персональной ответственности за жизнь и здоровье ведет к автоматическому недопуску до Марафона.

5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

- a. Победителями признаются Участники по каждой категории отдельно (1 мужчина и 1 женщина). Победители будут определяться по лучшей рекомпозиции состава тела по средствам биоимпедансного исследования на аппарате InBody 270 с учетом антропометрических замеров (окружностей частей тела). Если категория будет только одна (мужчины или женщины), то победитель будет один.
- b. Награждение победителей состоится 18 декабря 2024г. в Фитнес-клубе Flight.

6. ПРИЗЫ

- a. Призом является диплом победителя Марафона и фирменный мерч Фитнес-клуба Flight.
- b. Денежным эквивалентом призов не выдается.

с. ООО «ФЛАЙТ»), согласно налоговому законодательству РФ, является налоговым агентом при выдаче призов в натуральной форме. Полученный приз является доходом Резидента, полученный в натуральной форме согласно налоговому законодательству РФ.

Призы на сумму не более 4 000 руб. в год не облагаются налогом на доходы физических лиц с доходов в соответствии со ст. 216, п. 28 ст. 217 НК РФ.

Резидент самостоятельно уплачивает налог на доходы физических лиц с доходов, полученных в натуральной форме на основании Уведомления, полученного из налогового органа РФ.

Ставка налога составляет 35% (тридцать пять процентов) на основании статьи 217 и статьи 224 Налогового Кодекса Российской Федерации.

7. СПОСОБ ИНФОРМИРОВАНИЯ УЧАСТНИКОВ О СРОКАХ И УСЛОВИЯХ МЕРОПРИЯТИЯ

а. Организатор оставляет за собой право делать рассылки информационных сообщений на номера телефонов Участников Мероприятия с информацией о Мероприятии.

8. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Мероприятия осуществляют:

- а. Фитнес директор - Галанов А.С.,
- б. Нутрициолог - Савина Ю.А.
- с. Нутрициолог - Семакин В.Э.
- д. Нутрициолог - Алферова Е.М.

Ответственность за подведение итогов Марафона, а также за методику определения победителей несет Савина Ю.А.

9. ДОПУСК К УЧАСТИЮ

- а. Ответственность за жизнь и здоровье Участники Мероприятия несут самостоятельно. За выполнение условий Мероприятия со стороны Фитнес-клуба Flight несут ответственность лица, поименованные в разделе 8 настоящего Положения.
- б. Участник обязан заполнить расписку о персональной ответственности за жизнь и здоровье (Приложение 1) и подписать согласие на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения (Приложение 4).

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по финансированию Мероприятия производятся за счет средств Фитнес-клуба Flight.

Приложение 1 к ПОЛОЖЕНИЮ

о проведении внутриклубного мероприятия по нутрициологии

«Марафон сбалансированного питания и формирования здоровых привычек за 21 день»

Расписка о персональной ответственности Участника Мероприятия за жизнь и здоровье

Я, _____ (ФИО полностью), дата рождения «____» _____ г., ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие во внутриклубном Мероприятии по нутрициологии «Марафон сбалансированного питания и формирования здоровых привычек за 21 день», которое проводится в Фитнес-клубе Flight по адресу: г. Ижевск, ул. Карла Маркса, д.259 (далее – Мероприятие).

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Мероприятии. С положением Мероприятия ознакомлен (на) и полностью согласен (на) следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

- Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время участия и подготовки к Мероприятию, в т.ч. особо тяжкие последствия, включая летальный исход.
- Я подтверждаю, что принимаю участие в Мероприятии, не имея заболеваний в острой форме.
- Я физически и морально подготовлен к участию в Мероприятии и к возможному, связанному с таким участием физическому и моральному напряжению.
- Во время Мероприятия я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред себе и другим участникам Мероприятия, тренерскому составу, нутрициологам, посторонним лицам, а также их имуществу.
- Я принимаю тот факт, что, если у меня ухудшится здоровье в результате острого заболевания, обострения травмы, последствий перенесенной операции или хронического заболевания, имеющихся у меня ранее, всю ответственность я беру на себя.
- Я принимаю тот факт, что если деятельность ООО «ФЛАЙТ» приостановится или прекратится, обусловленных действием обстоятельств неопределимой силы (форс-мажор), т.е. чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, возникших помимо воли и желания сторон, которые нельзя предвидеть или избежать, ООО «ФЛАЙТ» не несет ответственности перед мной.
- Я буду неотступно соблюдать все правила Мероприятия.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае причинения во время проведения Мероприятия или в связи с его проведением вреда имуществу Клиентов ООО «ФЛАЙТ», вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Мероприятия или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт лицо, причинившее такой вред.

Личная подпись: _____ / _____ /

подпись расшифровка

Приложение 2 к ПОЛОЖЕНИЮ

о проведении внутриклубного мероприятия по нутрициологии

«Марафон сбалансированного питания и формирования здоровых привычек за 21 день»

Анкета участника мероприятия

Дата _____

1. Данные Участника

ФИО _____

Дата рождения _____ Сколько полных лет _____

Контактный телефон _____

Род занятий (Физическая активность) _____

Опыт тренировок _____

Занимались ранее с тренером персонально да/нет

Уровень подготовленности _____

2. Антропометрия:

Дата:	до	после
Рост		
Вес		
Грудная клетка		
Плечо		
Талия		
Брюшной пресс		
Ягодиц		
Бедро		
Голени		

3. Состав тела: ИМТ: _____

4. Колесо здоровья

КОЛЕСО ЗДОРОВЬЯ

ЗАПОЛНЯЕМ ПО 10-ТИ БАЛЬНОЙ ШКАЛЕ

0 - ЦЕНТР

КАК ЧУВСТВУЕМ



5. Рекомендации

Личная подпись: _____ / _____ /

Приложение 4 к ПОЛОЖЕНИЮ

о проведении внутриклубного мероприятия по нутрициологии

«Марафон сбалансированного питания и формирования здоровых привычек за 21 день»

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения

Я, нижеподписавшийся(аяся)

_____ (фамилия, имя, отчество полностью)

зарегистрированный(ая) по адресу

_____ (адрес)

основной документ, удостоверяющий личность (паспорт): серия

_____ номер

_____ выдан

_____ (серия)
_____ (номер)

_____ (номер)

_____ (дата)

_____ (наименование выдавшего органа)

телефон:

_____ адрес электронной
_____ почты:

_____ (телефон)

_____ (адрес)

руководствуясь ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ "О персональных данных", настоящим заявляю о согласии/несогласии и условиях распространения моих персональных данных (в соответствии с отметками, проставленными в п.1 настоящего Согласия) ООО «ФЛАЙТ», расположенному по адресу: 426008, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Карла Маркса, д. 259, помещ. 73, ИНН: 1831208017, ОГРН: 1221800024214, с целями:

- участия в мероприятии, проводимом ООО «ФЛАЙТ»: внутриклубное мероприятие по нутрициологии «Марафон сбалансированного питания и формирования здоровых привычек за 21 день»;
- продвижения товаров и услуг ООО «ФЛАЙТ» на рынке, популяризации правильного питания и здорового образа жизни среди пользователей социальных сетей, молодежи и других категорий населения города Ижевска.

1. Перечень персональных данных, предназначенных для распространения:

Категория персональных данных	Перечень персональных данных	Распространение неограниченному кругу лиц		
		Разрешаю	С условием*	Запрещаю
1	2	3	4	5
Иные категории персональных данных	фамилия			
	имя			
	отчество			
Биометрические персональные данные	видеоизображение, видеосъемка			
	аудиозапись с моим участием			
	цветное фотографическое изображение			

2. Информация о дополнительных условиях

*Дополнительные условия распространения моих персональных данных

не устанавливаю
 устанавливаю следующие:

3. Сведения об информационных ресурсах Оператора, посредством которых будет осуществляться предоставление доступа неограниченному кругу лиц и иные действия с персональными данными субъекта персональных данных:

Информационный ресурс	Действия с персональными данными
https://flightfitness.ru/	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц
https://vk.com/flightfitness	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц
https://instagram.com/flight_fitness	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц
https://vk.com	Предоставление доступа неограниченному кругу лиц

Мне были разъяснены мои права как субъекта персональных данных, дающего согласие на распространение своих персональных данных, а также последствия такого согласия.
Мне была предоставлена возможность определить перечень персональных данных по каждой категории персональных данных, указанной в согласии на обработку персональных данных, разрешенных для распространения, и возможность установить запреты на передачу (кроме предоставления доступа) этих персональных данных оператором неограниченному кругу лиц, а также запреты на обработку или условия обработки (кроме получения доступа) этих персональных данных неограниченным кругом лиц.
Настоящее согласие дано мной добровольно и действует до отзыва в установленном законом порядке.

(подпись)

(дата)

(Фамилия И.О.)

